

Администрация и профсоюзный комитет Центральной районной больницы сердечно поздравляют всех работников районной системы здравоохранения - врачей, медицинских работников, технический персонал отрасли с профессиональным праздником – Днем медицинского работника!

Этот день ежегодно отмечается по всей стране как знак особого уважения к людям, посвятившим себя делу сохранения жизни и здоровья сограждан.

С глубокой признательностью и искренней благодарностью к вам относятся все, кому вы помогли и помогаете справиться с недугами, дарите надежду и уверенность в будущем.

Пусть ваш самоотверженный труд приносит только радость и удовлетворение. Всем крепкого здоровья, благополучия, больших успехов в работе и жизни!

В ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПРАЗДНИК —

Бойцы невидимого фронта

Накануне своего профессионального праздника большая группа работников Муниципального бюджетного учреждения здравоохранения Ремонтненского района «Центральная районная больница» будут отмечены наградами различного уровня. Герои нашего рассказа врач-анестезиолог В.И. Натхин и медсестра-анестезиолог группы анестезиологии и реаниматологии ЦРБ Н.А. Легкодимова.

В шутку они называют себя бойцами невидимого фронта. Но, как известно, в каждой шутке есть только доля шутки. А в жизни так и бывает: больной после операции и по выписке из отделения, случается, и не вспомнит лиц людей, которые отвечали за то, чтобы операция прошла успешно и комфортно для пациента.

23 года Владимир Иванович и Наталья Александровна работают бок о бок, а потому и понимают друг друга буквально с полуслова, а вернее, по взгляду или жесту. А это в их профессии очень важно.

У каждого из них был свой путь в профессию. В.И. Натхин после окончания школы поступил в Ростовское медицинское училище. Потом были и работа фельдшером на подстанции скорой помощи, и служба в армии. Ростовский медицинский институт закончил он по специальности «Педиатрия». «А почему тогда больше двадцати лет занимаетесь анестезиологией?». На этот вопрос очень точно и емко ответила Н.А.



Легкодимова: «Здесь нет случайных людей: бывает, придет специалист, поработает – и уходит, не его это дело, значит; а если пришел, «почувствовал» пациента – остается навсегда». А Владимир Иванович немногословен: «Неординарные ситуации, постоянная готовность, внезапность, принятие быстрых решений – это оказалось близким мне».

Действительно, анестезиология, стоит пообщаться с профессионалами, довольно интересная штука. Они утверждают, что каждая операция уникальна и неординарна, что человеческий организм индивидуален, как и нет похожих пациентов, среди которых не только взрослые, но и дети. И чего уж скрывать, и от настроения больного многое зависит. А первыми в операцион-

ной пациент видит именно анестезиологов. Ни в коем случае не умаляя заслуг и профессионализма врачей других специальностей – хирургов, гинекологов, медсестер и даже санитарок, хочется напомнить, что чаще всего больные перед операцией задают один-единственный вопрос: «Доктор, а я проснусь?».

Наталья Александровна в профессии уже 28 лет, и так сложилось, что практически сразу, после окончания Ростовского медучилища, стала работать сначала в хирургическом отделении ЦРБ, а потом – в оперблоке. Она с благодарностью вспоминает своих учителей, которые учили не только по учебникам, но и собственным примером. Один из них хирург А.А. Белашов. Это он научил тому, что глаза, руки и уши анестезиолога являются

первостепенными мониторинговыми «инструментами». Конечно, за двадцать с лишним лет многое изменилось, и сегодня витальные функции организма контролируют приборы, которые показывают и частоту сердечных сокращений, и артериальное давление, и множество других параметров. Но по-прежнему главным в работе анестезиологов остается правило – «чувствовать» больного.

В завершение беседы В.И. Натхин и Н.А. Легкодимова попросили через газету передать слова поздравлений всем своим коллегам – работникам Ремонтненской ЦРБ – и пожелать всем прежде всего здоровья, успехов, стабильности и счастья в каждой семье!

Е. КАРАХАНОВА
Корр. «Рассвета»

СИТУАЦИЯ —

В Ремонтненском районе 64 подтвержденных случаев COVID-19

Постановлением Правительства Ростовской области № 530 от 11 июня 2020 г. снят ряд ранее действующих ограничений, введенных в связи пандемией коронавируса.

О них на состоявшемся в минувший понедельник заседании рабочей группы по противодействию распространения коронавируса Администрации района рассказала первый заместитель главы Администрации района Ольга Богданова.

В соответствии с новым документом с 12 июня возобновлена работа парикмахерских, ряда объектов бытового обслуживания, стоматологии, магазинов, торгующих авто- и мототехникой и др.

Разрешено проведение репетиций творческих коллективов. Теперь можно заниматься физкультурой, но с условием, что занятия будут проводиться на спортплощадках, расположенных на открытом воздухе. При условии соблюдения санитарной дистанции разрешены прогулки. Могут гулять и люди старшего возраста (от 65 лет): утром – до 10 часов и в вечернее время – после 18 часов.

Масочный режим сохраняется на транспорте, на производстве, в организациях, на объектах торговли, быта, в местах массового скопления людей.

В ходе проведенного в районе в минувшую пятницу мониторинга соблюдения масочного режима в местах массового скопления людей было установлено, что из 275 человек, попавших под обследование, 260 соблюдают требование носить маски, 15 граждан оказались без масок.

Сохраняется режим регистрации и самоизоляции для прибывающих в район из-за пределов области – 48 человек прибыли из-за границы, 269 – из других субъектов РФ.

На дату проведения заседания показатель распространения инфекции в расчете на 100 тысяч населения в Ростовской области равнялся 178 (по данным на 16 июня - 186). В соседних регионах: Калмыкия – 468, Астраханская область 273, Дагестан – 211, Волгоградская область – 187, Ставропольская область – 131, Чечня – 99, Краснодарский край – 89.

В среднем по России – 359.

По данным на 14 июня в Ремонтненском районе показатель зараженности в расчете на 100 тыс. населения составил 338. Выше этот показатель в восьми муниципалитетах донского региона: в г. Звереве – 1000, Заветинский район – 599, г. Сальск – 590, Мясниковский район – 520, Советский район – 412, г. Донецк – 400, Белокалитвинский район – 378, Веселовский район – 369. В 25 городах и районах области уровень зараженности выше среднеобластного.



ПО СОСТОЯНИЮ НА 16 ИЮНЯ В РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ 7799 ЗАБОЛЕВШИХ

По данным Роспотребнадзора число подтвержденных случаев коронавирусной инфекции по состоянию на утро 16 июня достигло 7799. Показатель заболевших на 100 тысяч населения – 186. Коэффициент распространения инфекции – 0,81.

За весь период в области выздоровели уже 3159 заболевших.

Лечение в стационарах получает 772 пациента. Загруженность подготовленного в регионе коечного фонда составляет 34%. В тяжелом состоянии на аппаратах ИВЛ находятся 33 человека.

За последние сутки скончались еще четыре человека с коронавирусом. Таким образом, за весь период жертвами COVID-19 в области стал 71 человек.

Под медицинским наблюдением – 11315 человек, из них на самоизоляции по месту жительства – 11263. Снято с медицинского наблюдения почти 40 тысяч человек. За весь период медицинским наблюдением было охвачено более 49 тысяч человек.

Лабораториями Ростовской области за сутки проведено 2499 тестов на коронавирусную инфекцию.

За весь период проведено 192,7 тысячи исследований. Охват населения тестированием методом ПЦР на 100 тыс. населения – 92,85.

СОВЕТЫ СПЕЦИАЛИСТОВ —

Будьте осторожны в жару

Наступила жаркая погода. Перегрев организма в жару - это серьезная проблема. Если температура в течение нескольких суток не опускается ниже +32 С, а влажность - ниже 80%, то наблюдается явление «тепловой волны», которое специалисты считают очень опасным. Чтобы уберечь организм от погодных стрессов, необходимо выполнять ряд правил.

1. Самое лучшее время для работы на огороде – до 11 часов утра (с перерывами). Далее – только отдых;

2. В жаркие дни носить легкую, свободную одежду из натуральных тканей, обязательно надевать легкие головные уборы и носить с собой бутылочку с водой, не выходить на улицу без особой необходимости, особенно в период максимальной солнечной активности (с 11 до 17 часов);

3. В помещении с кондиционером не устанавливать

температуру ниже +23-25°С.

4. В жаркую погоду исключить из своего рациона жирные, жареные и сладкие блюда. В меню должна быть легкая пища – овощи, фрукты, отварная или тушеная рыба, курица, холодные супы и окрошка. Помните о правилах санитарной гигиены – тщательно мойте овощи и фрукты проточной водой, мясо, рыбу обязательно проваривайте.

5. Для защиты организма от обезвоживания необходимо больше пить – не менее

1,5-3 литров в день. При этом основной объем (до двух литров жидкости в разном виде) лучше употребить в утренние или вечерние часы, чтобы организм смог запастись влагой.

Какие напитки утоляют, помогают пережить высокую температуру, а какие только вредят?

Ледяная вода не помогает при жажде. Дольше остается в желудке, и содержащиеся в ней минеральные соли долго не поступают в клетки организма. К тому же холодные

жидкости заставляют вас потеть еще сильнее. Так что нужно пить воду комнатной температуры. Соки лучше пить разбавленными.

Кефир и йогурт утоляют жажду, быстро усваиваются. С молоком лучше не мешать.

Зеленый чай – лучше без сахара. Еще лучше, если он будет горячим.

Морс, компот из сухофруктов – вкусно и полезно. Конечно, если без сахара.

Не рекомендуется: употреблять алкоголь (в том числе и пиво) и газированные напитки, которые не только не утоляют жажду, но и замедляют обменные процессы в организме.