

ПОЗДРАВЛЯЕМ —



27 августа нашему коллеге, врачу-хирургу, ветерану Великой Отечественной войны, Почетному гражданину Ремонтненского района Сергею Тарасовичу Таранову исполнилось 94 года.

Мы поздравляем вас, уважаемый Сергей Тарасович, с этой, заслуживающей особого уважения, датой и желаем Вам крепкого здоровья, оптимизма, тепла близких и родных людей и решения насущных вопросов с присущей Вам природной мудростью и справедливостью!

Многие из нас, сегодняшних медиков, гордятся тем, что работали с Вами, учились у вас профессиональным премудростям и перенимали бесценный опыт. Вся Ваша жизнь – пример для всех того, как обычный сельский парнишка из многодетной семьи, благодаря упорству и настойчивости, проделал в жизни путь от крестьянского сына до главного врача районной больницы.

Особой страницей в жизни С.Т. Таранова стала Великая Отечественная... 18-летним парнем он принял первое боевое крещение на Миус-фронте, а в неполные 20-ть имел самое высокое звание – Победитель. Две медали «За отвагу» - награда за то, что ради жизни многих он рисковал своей.

И этот посыл Сергей Тарасович пронес через всю свою долгую жизнь. «Я не жалею, что стал хирургом, ибо принес немало пользы людям», - сказал он однажды.

Почти двадцать лет он был единственным в районе хирургом, выходявшим на смену круглосуточно, не знаям понятия выходной; благодаря его усилиям, Центральная районная больница из старого примитивного здания переехала в новое, современное и для сегодняшнего дня. За свой труд он награжден орденом Ленина и удостоен звания Почетный гражданин Ремонтненского района. Почти до 85 лет С.Т. Таранов оставался на трудовом посту – вел прием больных в поликлинике...

Низкий поклон Вам, Сергей Тарасович, за Вашу жизнь и многие лета!

Медицинские работники района

ПОДГОТОВКА К ШКОЛЕ —

Я смогу учиться хорошо!

Стремительно приближается День знаний. Всего через несколько дней и учителя, и ученики приступят к занятиям, причем, 194 юных ремонтненца переступят школьные пороги впервые.

В период, предшествующий Дню знаний, в процессе сбора ребенка в школу, у родителей нет-нет да и мелькнет мысль: «Справится ли мой ребенок со школьной нагрузкой?». Хорошо, когда не только дети, но и родители готовы к школе. Вот несколько полезных советов и рекомендаций родителям, преимущественно тем, у кого дети идут в первый класс.

Чтобы у ребенка появилось желание учиться, родители должны читать ему книги, рассказывать сказки, беседовать с ним и прислушиваться к мнению ребенка.

Важно, чтобы до школы у ребенка был достаточный разнообразный опыт общения с незнакомыми людьми - и взрослыми, и детьми. Надо давать ему возможность практиковаться в установлении новых контактов. Это может происходить в поликлинике, в магазине.

Некоторые дети теряются, не имея навыка «выживания в толпе» (наглядный пример — перемена в школе). В качестве тренировки берите с собой ребенка на праздники или ме-



роприятия и попросите выполнять «взрослые» действия.

Важно учить ребенка «не теряться», когда критикуют или дразнят. Главное, чтоб ребенок понимал: критикуя его, взрослые дают оценку не его личности в целом, а конкретному поступку.

Важно, чтоб ребенок умел выражать свои потребности словами. Дома окружающие понимают его с полуслова или по выражению лица. Лучше объяснить ребенку, что не стоит ждать того же от одноклассников и учителя.

Родителям следует стремиться, чтобы ребенок привыкал работать самостоятельно, не требовал постоянного внимания и поощрения со стороны взрослого. Ведь на уроке учитель не сможет уделить каждому одинаковое внимание.

Кроме того, уместно приучать ребенка сидеть и работать в течение определенного времени. Включать в распорядок дня самые разнообразные занятия, чередуя спокойную работу за столом с подвижными играми.

В школе ребенок будет чувствовать себя

уверенно, если заранее привить ему элементарные навыки работы на уроке. Например, научить правильно держать карандаш, ориентироваться на странице тетради или книги, внимательно слушать инструкцию и выполнять ее.

К моменту поступления в школу у ребенка должно быть сформировано точное представление о том, что ему предстоит. Родителям следует ориентировать ребенка на то, что школа — новый и интересный этап в его жизни.

Чтобы создать позитивный настрой перед учебной, можно вместе с ребенком выбирать красивые школьные принадлежности.

Родителям нужно помнить, что при поступлении в общеобразовательную школу ребенок не обязан уметь читать, писать или считать. И все же новый важный период в своей жизни ребенку лучше начинать с ощущения «Я могу делать вот это и это», чем с ощущения «Я не умею ничего, что умеют другие дети», советуют врачи-психотерапевты.

И это самый важный совет.

ПАМЯТКА —

ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ И УМЕТЬ РЕБЕНКУ, ИДУЩЕМУ В ШКОЛУ?

1. Своё имя, отчество и фамилию.
2. Свой возраст (желательно дату рождения).
3. Свой домашний адрес.
4. Страну, в которой живёт.
5. Фамилию, имя, отчество родителей, их профессию.
6. Времена года.
7. Диких и домашних животных и их детёнышей.
8. Различать одежду, обувь и головные уборы; зимующих и перелётных птиц; овощи, фрукты и ягоды.
9. Знать и уметь рассказывать русские народные сказки.
10. Различать и правильно называть геометрические фигуры: круг, квадрат, прямоугольник, треугольник, овал.
11. Свободно ориентироваться в пространстве и на листе бумаги (правая – левая сторона, верх – низ и т. д.)
12. Уметь полно и последовательно пересказать прослушанный или прочитанный рассказ, составить, придумать рассказ по картинке.
13. Запомнить и назвать 6-10 картинок, слов.
14. Хорошо владеть ножницами (резать полоски, квадраты, круги, прямоугольники, треугольники, овалы, вырезать по контуру предмет.)
15. Владеть карандашом: без линейки проводить вертикальные и горизонтальные линии, рисовать геометрические фигуры, животных, людей, различные предметы с опорой на геометрические формы, аккуратно закрашивать, штриховать карандашом, не выходя за контуры предметов.
16. Свободно считать до 10 и обратно, выполнять счётные операции в пределах 10.
17. Уметь внимательно, не отвлекаясь, слушать (30 – 35 минут).
18. Сохранять стройную, хорошую осанку, особенно в положении сидя.

ТЕСТ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ —

Готов ли ребенок к школе?

Этот тест не должен стать однозначным ответом на вопрос «Нужно ли отдавать ребенка в первый класс?». Но пройти его и выявить «слабое» звено будет не лишним для многих родителей. За каждый ответ «да» засчитывайте 1 балл.

1. Хочет ли ваш ребенок идти в школу?
2. Привлекает ли вашего ребенка в школе то, что он там много узнает, и в ней будет интересно учиться?
3. Может ли ваш ребенок заниматься самостоятельно каким-либо делом, требующим сосредоточенности в течение 30 минут (например, собирать конструктор)?
4. Верно ли, что ваш ребенок в присутствии незнакомых нисколько не стесняется?
5. Умеет ли ваш ребенок составлять рассказы по картинке не короче чем из пяти предложений?
6. Может ли ваш ре-

- бенок рассказать наизусть несколько стихотворений?
7. Умеет ли он изменять существенные по числам?
8. Умеет ли ваш ребенок читать по слогам или, что еще лучше, целыми словами?
9. Умеет ли ваш ребенок считать до 10 и обратно?
10. Может ли он решать простые задачи на вычитание или прибавление единицы?
11. Верно ли, что ваш ребенок имеет твердую руку?
12. Любит ли он рисовать и раскрашивать картинки?
13. Может ли ваш

- ребенок пользоваться ножницами и клеем (например, делать аппликации)?
14. Может ли он собрать разрезную картинку из пяти частей за одну минуту?
15. Знает ли ребенок названия диких и домашних животных?
16. Может ли он обобщать понятия (например, назвать одним словом «овощи» помидоры, морковь, лук)?
17. Любит ли ваш ребенок заниматься самостоятельно - рисовать, собирать мозаику и т.д.?
18. Может ли он понимать и точно выполнять словесные инструкции?

К ШКОЛЕ ГОТОВЫ!



ВОЗМОЖНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕСТИРОВАНИЯ ЗАВИСЯТ ОТ КОЛИЧЕСТВА УТВЕРДИТЕЛЬНЫХ ОТВЕТОВ НА ВОПРОСЫ ТЕСТА. ЕСЛИ ОНО СОСТАВЛЯЕТ:

- 15-18 баллов** - можно считать, что ребенок вполне готов к тому, чтобы идти в школу. Вы не напрасно с ним занимались, а школьные трудности, если и возникнут, будут легко преодолимы;
 - 10-14 баллов** - вы на правильном пути, ребенок многому научился, а содержание вопросов, на которые вы ответили отрицанием, подскажет вам точки приложения дальнейших усилий;
 - 9 и меньше** - почитайте специальную литературу, постарайтесь уделять больше времени занятиям с ребенком и обратите особое внимание на то, чего он не умеет.
- Результаты могут вас разочаровать. Но помните, что все мы - ученики в школе жизни. Ребенок не рождается первоклассником, готовность к школе - это комплекс способностей, поддающихся упражнению.